

**Ukmergės rajono neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programa:  
asmeninių ir bendrųjų kompetencijų tobulinimas įvairiuose amžiaus tarpsniuose**

**VEIKLOS:**

<b>Data/laikas</b>	<b>Vieta</b>	<b>Veikla</b>	<b>Data/laikas</b>	<b>Vieta</b>	<b>Veikla</b>
<b>2017.11.06</b> 16-18 val.	Ukmergės Antano Smetonos gimnazija, J.Basanavičiaus g. 7, Ukmergė.	Paskaita: "Psichologinis atsparumas".	<b>2017.11.23</b>	Veprių stovykla, Ukmergė.	Konferencija „Geroji bendradarbiavimo praktika teikiant mokymosi visą gyvenimą paslaugas“.
<b>2017.11.13</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (1 užsiėmimas).	<b>2017.11.24</b> 8-12 val. (I grupė) 13-17 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Nėrimas iš virvelių.
<b>2017.11.15</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas(2 užsiėmimas).	<b>2017.11.27</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (4 užsiėmimas).
<b>2017.11.16</b> 8-17 val.	Taujėnų, Užugirio, Siesikų dvarai.	Edukacinė išvyka.	<b>2017.11.28</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (5 užsiėmimas).
<b>2017.11.17</b> 8-12 val. (I grupė) 13-17 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Nėrimas iš virvelių.	<b>2017.11.29</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (6 užsiėmimas).
<b>2017.11.21</b>	Vilniaus prekybos, pramonės ir amatų rūmai, Ukmergės filialas. Kauno g. 8.	Teisininko paskaita.	<b>2017.11.30</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (7 užsiėmimas).
<b>2017.11.22</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (3 užsiėmimas).	<b>2017.12.01</b> 8-11 val. (I grupė) 13-16 val. (II grupė)	Ukmergės švietimo pagalbos tarnyba, Vienuolyno g. 17, Ukmergė.	Dėmesingumu (mindfulness) grįstas streso valdymas (8 užsiėmimas).