

2019 m. rugpjūtis

1. Douglas Stone ir Sheila Heen. Grįžtamasis ryšys. „Alma littera“, 2018.

Grįžtamasis ryšys neišvengiamas. Nuolat girdime patarimus, kaip efektyviau dirbti, kaip palaikyti ilgalaikius santykius, kaip reikėtų keisti aprangos stilių ar tinkamai auginti ir auklėti vaikus. Žinome, kad norint tobulėti darbe ar palaikyti sveikus asmeninius santykius, grįžtamasis ryšys būtinas, tačiau dažnai nenutuokiame, kaip reaguoti į aplinkinių išsakytas mintis. Priimant grįžtamąjį ryšį susikerta du prieštaringi poreikiai – norime mokytis, tačiau taip pat norime, kad mus priimtų tokius, kokie esame dabar. · Supraskite, kodėl taip sunku tinkamai priimti grįžtamąjį ryšį. · Įgykite žinių, padėsiančių suvokti ir tinkamai panaudoti apie save gaunamą informaciją. · Priimkite grįžtamąjį ryšį kaip naudingą pamoką, padėsiančią judėti į priekį. · Išmokite tinkamai išsakyti savo nuomonę tiek darbe, tiek asmeniniuose santykiuose. · Sužinokite, kaip tinkamai ir objektyviai suteikti grįžtamąjį ryšį.

2. Mihaly Csikszentmihalyi. Srautas. Optimalių išgyvenimų psichologija. Tobulėjimo projektai, UAB, 2016. Knygoje apibendrinami ir pristatomi dešimtmečius trukę žmogaus išgyvenimų tyrimai, kuriuos autorius vadina srautu. Joje plačiai nagrinėjamas džiaugsmas, kūrybiškumas ir gyvenimo pilnatvės būsenos. Tai nėra populiariosios psichologijos leidinys, kuriame pateikiami visiems žinomi patarimai, kaip būti laimingiems. Pasak autoriaus, to padaryti būtų neįmanoma, nes džiaugsmingas gyvenimas yra individualus kūrinys, kurio neįmanoma sukurti pagal receptą. Knygoje pristatomi bendri principai ir konkretūs pavyzdžiai, kaip žmonės savo nuobodžius ir beprasmius gyvenimus pavertė kupiniais džiaugsmo.

3. Mark Goulston. Tiesiog klausykitės. Veiksmingi patarimai ir metodai, kaip išklaudyti, suprasti ir bendrauti. „Alma littera“, 2017.

Perskaite knygą „Tiesiog klausykitės“ tūkstančiai žmonių įgavo pasitikėjimo ir sužinojo, kaip prisibelsti į nesiklausančių žmonių širdis. Praktiškai išmėginti metodai, aprašyti šioje knygoje, išmokys jus pasiekti, kad erzinančios situacijos duotų gerų rezultatų ir baigtųsi maloniais tarpusavio santykiais. Ši knyga, kurioje rašoma apie tikrąjį bendravimą, peržengia pagalbos sau knygų kategoriją.

4. Lilija Duoblienė. Pohumanistinis ugdymas. Dekoduoti. Vilniaus universiteto leidykla, 2018.

Knygoje aptariama švietimo/ugdymo, kultūros ir gamtos sąsaja. Svarstoma, kur ugdant dėti akcentus, kas šiandien yra svarbiausia, o jei visos sritys svarbios, – kaip jos konkuruoja ar sąveikauja, kuria naują pasaulį. Švietimo, kultūros ir gamtos sąsają komplikuoja į jų lauką įsiveržusios ir didelę įtaką darančios informacinės technologijos, skaitmeninis pasaulis. Tiriami galimi ateities keliai ir kokių pavojų tuose keliuose slypi, aptariama, kokie gali būti pozityvūs rezultatai, atsargiai įsiterpus žmogui į šį visų sričių integracijos procesą per švietimą darnios plėtros dėlei. Nauji konceptai ir naujos idėjos, siūlomos postmodernios ir posthumanistinės filosofijos ir jų pagrindu kuriamos ugdymo filosofijos, kuria vadovaujamosi šioje monografijoje, nėra nei paprasti, nei lengvai pritaikomi. Tai labiau panašu į vaizduotės projektus, kartais visai pakvaišusius, bet neabejotinai labai dosnius savo naujų įžvalgų. Ir vis dėlto šie vaizduotės projektai jau testuojami ir įgyvendinami. Be to, kalba apie sėkmę, sprendžiant daugelio dalykų, iš jų neįdomaus, nuobodaus mokytojo, suvaržyto ir dogmiško bei siaurai mąstančio švietimo profesionalo, taip pat konservatyvios mokyklos bei griežto, bet neaktualaus ugdymo turinio, problemas.

Kviečiame naudotis.